

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ – ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ

Ονομασία: 41^η ΒορειοΕλλαδική Ορειβατική Συνάντηση Β.Ο.Σ.

25,26 & 27 Σεπτεμβρίου 2026

Διοργανωτής Σύλλογος: Φυσιολατρικός Ορειβατικός Όμιλος Φλώρινας (Φ.Ο.Ο.Φ.)

Συνδιοργάνωση :

Ιερά Μητρόπολη Φλωρίνης Πρεσπών & Εορδαίας.
Περιφερειακή Ενότητα Φλώρινας
Δήμος Φλώρινας
Ο.Φ.Ο.Ε.Σ.Ε.

Οργανωτική Επιτροπή : κ.κ. Ειρηναίος	Σεβασμιότατος Μητροπολίτης Φλώρινας Πρεσπών & Εορδαίας
Παπασωτηρίου Σταύρος	Βουλευτής Φλώρινας
Τάσкас Αθανάσιος	Αντιπεριφερειάρχης Π.Ε. Φλώρινας
Γιαννάκης Βασίλειος	Δήμαρχος Φλώρινας
Ρόζα Βαλίνα	Πρόεδρος Φ.Ο.Ο.Φ.
Τσιρανίδου Κική	Πρόεδρος Ο.Φ.Ο.Ε.Σ.Ε.
Ρούφας Κοσμάς	Γ. Γραμματέας Φ.Ο.Ο.Φ.
Λαβασίδου Ειρήνη	Έφορος Εκδηλώσεων Φ.Ο.Ο.Φ.

Site ενημέρωσης – πληροφοριών - εγγραφών : www.foof.gr/41ηΒΟΣ

Χώρος διεξαγωγής : Κατασκήνωση Πρώτης της Ιεράς Μητρόπολης Φλώρινας
Επαρχιακή οδός Φλώρινας – χωριού Πρώτης (η διαδρομή υπάρχει σε ηλεκτρονική αποτύπωση στο site του σωματείου).

Παροχές Κατασκηνωτικού Χώρου:

Περιφραγμένος χώρος κατασκήνωσης
Πύλη εισόδου
Εκκλησία (Αγ. Αγαθάγγελος)
Τουαλέτες
Ντουζιέρες (ζεστό νερό)
Θάλαμοι με κρεβάτια (απαραίτητα 2 σεντόνια ή υπνόσακος – μαξιλάρι - παντόφλες)
Εστιατόριο
Πόσιμο Νερό
Κιόσκια
Αμφιθέατρο
Ηχητική εγκατάσταση
Κατασκηνωτικός χώρος με σκιά
Χώρος εστίασης
Ιατρείο (με γιατρό όλες τις μέρες της εκδήλωσης)
Φαρμακείο
Αρχηγείο
Απινιδωτής
Γήπεδα
Πάρκινγκ οχημάτων

Ώρες κοινής ησυχίας: 15:30 – 17:00

23:45 – 07:00

Βραδινή κατάκλιση : 23:45 – 07:00 Σιωπητήριο

Συνάντηση συλλόγων : Μόνο εκπρόσωποι των σωματείων που έχουν δηλωθεί (Σάββατο 26 Σεπ. 17:15)

Μουσική Βραδιά : Ζωντανή Μουσική (Σάββατο 26 Σεπτ. – 21:15-23:45)

Ορειβατικές Πορείες :

1^η Ορειβατική πορεία (μικρή διαδρομή) :

Βαθμός δυσκολίας Α – Συνοδοί – Σκούπα – Ασύρματη επικοινωνία – Σταθμοί ανεφοδιασμού
5,5km – 3,5 ώρες με επιστροφή και στάσεις - μέτρια φυσική κατάσταση

2^η Ορειβατική Πορεία (μεγάλη διαδρομή) :

Βαθμός δυσκολίας Β-Γ - Συνοδοί – Σκούπα – Ασύρματη επικοινωνία - Σταθμοί ανεφοδιασμού
11km 5 – 5.30 ώρες με στάσεις – καλή φυσική κατάσταση.

Θα υπάρχει και για τις δύο διαδρομές ηλεκτρονική αποτύπωση και πληροφορίες στο site του συλλόγου
(www.foof.gr/diadromes)

Σίτιση : Πρωινό – Δείπνο (το μενού όπως αναγράφεται στο πρόγραμμα και μόνο στο
ωράριο που αναφέρετε σε αυτό) σε μερίδες cetering.

- ο Πρωινό : Βούτυρο – Μαρμελάδα – Μέλι – Ψωμί – Καφές – Τσάι – Γάλα (ατομικές μερίδες)
- ο Δείπνο: Κοτόπουλο (μπούτι – στήθος) ή τηγανιά χοιρινή με πατάτες φούρνου ή ρύζι – ατομική σαλάτα εποχής – φρούτο (σε ατομικές μερίδες)

Ενδεχομένως θα υπάρχει και η δυνατότητα παρασκευής δικών σας γευμάτων εφόσον έχετε τον
ανάλογο ατομικό εξοπλισμό σας.

Κυλικείο : Θα υπάρχει στο χώρο της κατασκήνωσης κυλικείο (MICHEL) για όλες τις μέρες με καφέ – ζεστά κρύα
ροφήματα – αναψυκτικά – μπάρες – σνακ – μπύρα – κρύα σάντουιτς κ.τ.λ.

Ηλεκτρονική φόρμα εγγραφής ορειβατών : Παρακαλώ συμπληρώστε όλα τα στοιχεία με προσοχή που
βρίσκονται στο site (www.foof.gr/eggrafi) Η φόρμα ενέχει και την αποδοχή των όρων αναβάσεων του σωματείου όπως
αυτοί αναγράφονται στο site του συλλόγου (κανονισμοί αναβάσεων).

ΠΡΟΣΟΧΗ : προς αποφυγή παρεξηγήσεων και ταλαιπωρίας δεν θα γίνονται δεκτοί ορειβάτες και συμμετέχοντες
που δεν έχουν συμπληρώσει την ηλεκτρονική φόρμα . (θα υπάρχει και χειρόγραφη αίτηση στην γραμματεία - καλό θα
είναι να συμπληρωθεί ηλεκτρονικά διότι θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας στις κρατήσεις, σίτιση, αναμνηστικά, κ.τ.λ.).

Ηλεκτρονική φόρμα εγγραφής εκπροσώπου Σωματείου : Μόνο Εκπρόσωπος Συλλόγου (1ας εκπρόσωπος)

- **Βραχιολάκι εισόδου :** Σε κάθε ορειβάτη με την είσοδό, την εγγραφή και την πληρωμή, θα τοποθετηθεί
βραχιολάκι χειρός προκειμένου να εισέρθουν στο κατασκηνωτικό χώρο και να έχουν τις παροχές της
διοργάνωσης.

• **Οικονομική συμμετοχή Ορειβατών:** 10 ευρώ το άτομο (ατομικό βραχιολάκι) } Δεν υπάρχει δυνατότητα πληρωμής με Pos.
Για όλες τις μέρες της Εκδήλωσης. 15 ευρώ κρεβάτι (ατομικό βραχιολάκι) } Μόνο με μετρητά

Περιλαμβάνει τον κατασκηνωτικό χώρο – πάρκινγκ – κρεβάτια – τουαλέτες – ντουζιέρες – πρωινό – δείπνο – αναμνηστικά διπλώματα
συμμετοχής – καρφίτσα πέτου – μουσική εκδήλωση – ορειβατική πορεία – ιατρική κάλυψη.

Επικοινωνία : Φυσιολατρικός Ορειβατικός Όμιλος Φλώρινας (Φ.Ο.Ο.Φ.)

e-mail: foof001960@yahoo.com

f.b: ΦΟΟΦ

Κιν. Τηλ. : 6939826255

Υπεύθυνος Διοργάνωσης 41^{ης} Β.Ο.Σ. : Καλυβιάνος Λεωνίδας (Αντιπρόεδρος Φ.Ο.Ο.Φ.- Ο.Φ.Ο.Ε.Σ.Ε.)

Κιν. Τηλ. : 6939826255

e-mail: foof001960@yahoo.com

Ιατρική Φροντίδα

- Ιατρείο εντός της κατασκήνωσης
- Ιατρός για Παρασκευή 25, Σάββατο 26 & Κυριακή 27 Σεπτεμβρίου 2026
- Ασθενοφόρο σε ετοιμότητα.
- Φαρμακείο
- Απινιδωτής

Εθελοντές

Η ραχοκοκαλιά της διοργάνωσής συμμετέχουν για να βοηθήσουν τους παρευρισκόμενους χωρίς καμία οικονομική απολαβή, προσφέροντας τον προσωπικό τους χρόνο προς εξυπηρέτηση όλων.

Θα παρακαλούσα λοιπόν να **υπάρχει σεβασμός στο πρόσωπό τους**, καθώς και να ακολουθείτε τις υποδείξεις τους, προς αποφυγή ταλαιπωριών και παρεξηγήσεων.

ΘΑΛΑΜΟΙ

- Υποχρεωτικά Παντόφλες για την είσοδο στους θαλάμους (δεκτές και μιας χρήσης)
- Υποχρεωτικά Υπνόσακος ή κουβέρτα (ατομικά)
- Εφόσον δεν έχετε υπνόσακο υποχρεωτικά κατωσέντονο και κουβέρτα
- Μαξιλάρι.
- Ατομική τουαλέτα και Ντούζ

Κοινόχρηστες Τουαλέτες - Ντουζ

- Κοινόχρηστες Εξωτερικές τουαλέτες για τις σκηνές.
- Χαρτί υγιείας
- Κοινόχρηστα εξωτερικά Ντουζ
- Ζεστό νερό (αναλόγως τον καιρό)
- 15 Τουαλέτες - 15 Ντουζιέρες

Πάρκινγκ

- Εξωτερικός Χώρος στάθμευσης δίπλα στην κατασκήνωση χωρίς χρέωση.
- Δεν επιτρέπεται η είσοδος σε αμάξια, μηχανές και τροχόσπιτα εντός της κατασκήνωσης

Ζώα Συνοδείας

- Τα ζώα συνοδείας επιτρέπονται εντός της κατασκήνωσης εφόσον επιδείξουν στην γραμματεία θεωρημένο βιβλιάριο υγείας με όλα τα προβλεπόμενα.
- Οι ιδιοκτήτες θα πρέπει να μαζεύουν τις ακαθαρσίες
- Θα πρέπει να είναι ελεγχόμενα με συνεχή παρακολούθηση και θα παρακαλούσαμε την προσοχή σας κατά τις ώρες κοινής ησυχίας .
- Δεν επιτρέπονται στους θαλάμους .

Ορειβατικές Πορείες (1^η Μικρή – 2^η Μεγάλη)

- Θα υπάρχουν συνοδοί κατά την διάρκεια της πορείας και έμπειροι ορειβάτες των τοπικών συλλόγων που γνωρίζουν την περιοχή.
- Πλήρες φαρμακείο.
- Συνοδευτικό όχημα 4Χ4
- Πλήρης κάλυψη ραδιοεπικοινωνιών.
- Συχνότητα VHF: 145,320
- Ασθενοφόρο σε ετοιμότητα για τυχόν έκτακτο συμβάν.
- 2 ομάδες της Λέσχης Ειδικών Δυνάμεων Φλώρινας σε επιλεγμένα σημεία για οποιοδήποτε ενδεχόμενο
- Σταθμός ελέγχου, ανεφοδιασμού πληροφοριών και καταγραφής σε επιλεγμένο σημείο της διαδρομής επανδρωμένος από εθελοντές.
- Η διαδρομές θα ανακοινωθούν και θα καταγραφούν με GPS στο site του συλλόγου προκειμένου να πληροφορηθούν οι ορειβάτες τον βαθμό δυσκολίας την υψομετρική κ.τ.λ. ώστε να επιλέξουν την διαδρομή που επιθυμούν και να την δηλώσουν.
- Θα υπάρχει ειδική σήμανση για τις διαδρομές στα μονοπάτια που θα ακολουθήσουμε με λογότυπο της 41^{ης} ΒΟΣ.

Σημαντική σημείωση: Την Κυριακή 27 Σεπτ. μπορούν να συμμετέχουν και Φλωρινιώτες ορειβάτες-πεζοπόροι στην μικρή ή στην μεγάλη διαδρομή.

Απαραίτητος Ορειβατικός Εξοπλισμός

- Σακίδιο μικρό
- Ορειβατικά παπούτσια
- Ελαφρά τροφή ή κάποιο σνακ
- Νερό (1.5 lt)
- Ατομ. φαρμακείο (εφόσον χρειάζεται)
- Μπατόν ή κάποιο μπαστούνι πεζοπορίας (προερ.)
- Αλλαξιά
- Αντιανεμικό Μπουφάν
- Αδιάβροχο
- Καπέλο, σκούφο & γάντια

Οι αρχηγοί αποστολής

- Ο αρχηγός της αποστολής (1^{ης} & 2^{ης} ορειβατικής πορείας) έχει το δικαίωμα να αλλάξει ή να ματαιώσει την ολοκλήρωση της πεζοπορίας εάν κατά την κρίση του οι τυπικές συνθήκες καιρού-βουνού δεν εξασφαλίζουν την ασφάλεια της ομάδας.
Επίσης δικαιούται να αποκλείσει άτομο ή άτομα που κατά την κρίση τους δεν πληρούν τους όρους ασφάλειας (κακή φυσική κατάσταση, ελλιπή η ακατάλληλα εφόδια ανυπακοή κτλ.)
- Το ίδιο ισχύει και για τους βοηθούς της ορειβατικής πορείας.
- Οι ώρες πορείας που αναγράφονται αναφέρονται σε ομαλές καιρικές συνθήκες και σε συνήθη κατάσταση βουνού για την συγκεκριμένη εποχή.
- Επίσης επισημαίνεται ότι γνωρίζει τις απαιτήσεις και την επικινδυνότητα του εγχειρήματος στο οποίο συμμετέχει και **αναλαμβάνει ατομικά την ευθύνη της συμμετοχής του-της** στη δραστηριότητα αυτή αποδεχόμενος-η τους κινδύνους που ενέχει καθώς και την ευθύνη για την ασφάλεια του-της.
- **Παραίτεται από κάθε απαίτηση** του -της τόσο κατά του διοργανωτή συλλόγου όσο και κατά του αρχηγού της δραστηριότητας στην οποία συμμετέχει.

Ο Υπεύθυνος Διοργάνωσης της 41^{ης} Β.Ο.Σ. και μόνο αυτός μπορεί να τροποποιήσει το πρόγραμμα ανάλογα με τις συνθήκες που θα προκύψουν προς όφελος της διοργάνωσης.

Γενικές πληροφορίες

Τηλ. Ταξί : Ραδιοταξί Φλώρινας - 2385 023100

ΤΑΞΙ ΦΛΩΡΙΝΑΣ - 2385 022700

Taxi & Mini Bus Van Transfers - 697 010 4343

Υπεραστικό ΚΤΕΛ Ν. Φλώρινας

Διεύθυνση : ΜΑΚΕΔΟΝΟΜΑΧΩΝ 10

Τηλ. : 2385 022430

E-mail : info@ktelflorinas.gr

ΟΣΕ: Δρομολόγια Τρένων, Φλώρινα: 23850 22404

Αστυνομία : Αξιωμα. Υπηρεσίας – 23850 44230

Γραφ. Γενικής Αστυνόμευσης – 23850 44232

Νοσοκομείο : Εγνατίας 9 τηλ. 23853 50100

Για το Δ.Σ.

-Ο Υπεύθυνος της Διοργάνωσης