

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΗΣ ΠΟΡΕΙΑΣ

A A	ΔΙΔΡΟΜΗ	ΥΨΟΜΕΤΡΟ	ΔΙΑΡΚΕΙΑ	ΩΡΑ ΑΦΙΕΞΗΣ ΠΡΟΟΡΙΣΜΟΥ	Km ΠΟΡΕΙΑΣ	ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ	ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ
1	ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΣΗ ΠΡΩΤΗΣ	680		9:00	0	ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ	
2	ΜΟΝΑΣΤΗΡΙ ΑΓ. ΜΑΡΚΟΥ	960	1' 30"	10:30	2.8 Km	1η ΣΤΑΣΗ 10"	ΔΥΝΑΤΟΤΗΤΑ ΕΠΙΣΤΡΟΦΗΣ ΣΤΗΝ ΑΦΕΤΗΡΙΑ Μικρή Πορεία
3	ΚΑΤΑΦΥΓΙΟ ΟΡΟΠΕΔΙΟΥ	1055	30"	11:00	4.0 Km (1.200m)	2η ΣΤΑΣΗ 15"	ΔΥΝΑΤΟΤΗΤΑ ΕΠΙΣΤΡΟΦΗΣ ΣΤΗΝ ΑΦΕΤΗΡΙΑ Μικρή Πορεία
4	ΚΑΤΑΦΥΓΙΟ ΚΡΥΑΣ ΒΡΥΣΗΣ	1075	20"	11:20	5.0 Km (1.000m)		
5	ΚΑΤΑΦΥΓΙΟ ΠΑΛΙΟΧΩΡΙΟΥ	1100	40"	12:00	6,5 Km (1.500m)	3η ΣΤΑΣΗ 15"	
6	ΑΓΙΟΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	1000	15"	12:15	7.0 Km (500m)		
7	ΑΓΙΟΣ ΜΑΡΚΟΣ	960	45"	13:00	8,5Km (1.500m)		
8	ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΣΗ ΠΡΩΤΗΣ	680 Υψ.Διαφορά 420m	45' 285'	13:45 09:00 – 13:45	11,00 Km (2.500 m) 11Km	ΑΦΙΕΞ ΣΤΗΝ ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΣΗ 3 ^{ης} Στάσεις	Δυνατότητα επιστροφής από No 2 & No3 στην αφετηρία

Ορειβατικές Πορείες :

1^η Ορειβατική πορεία (μικρή διαδρομή) :

Βαθμός δυσκολίας Α – Συνοδοί – Σκούπα – Ασύρματη επικοινωνία – Σταθμοί ανεφοδιασμού
5,5km – 3,5 ώρες με επιστροφή και στάσεις - μέτρια φυσική κατάσταση

2^η Ορειβατική Πορεία (μεγάλη διαδρομή) :

Βαθμός δυσκολίας Β-Γ - Συνοδοί – Σκούπα – Ασύρματη επικοινωνία - Σταθμοί ανεφοδιασμού
11km 5 – 5.30 ώρες με στάσεις – καλή φυσική κατάσταση.

- Φαρμακείο
- Οχήματα 4Χ4
- Ομάδα υποστήριξης – ταχείας επέμβασης