



## Κανόνες λειτουργίας Καταφυγίου Παλιοχωρίου

- Η τήρηση του παρόντος κανονισμού επαφίεται στην ευαισθησία και την ορειβατική συνείδηση των επισκεπτών.
- Ζητάμε την κατανόηση σας για την σχετική "αυστηρότητα" των κανονισμών αλλά είμαστε βέβαιοι για την κατανόηση σας.
- Το καταφύγιο δεν είναι κέντρο διασκέδασης αλλά χώρος προετοιμασίας και αφετηρία εξορμήσεων για ορειβατικά μονοπάτια και κορυφές.

### **Γενικοί κανόνες**

Δεν επιτρέπεται

- το κάπνισμα στους εσωτερικούς χώρους του καταφυγίου.
- Τα τυχερά παιχνίδια
- Παιχνίδια που προκαλούν θόρυβο
- Η χρήση εκκωφαντικής μουσικής
- Η κατάχρηση αλκοολούχων ποτών
- Η είσοδος σε άτομα υπό την επήρεια οινοπνεύματος και ναρκωτικών ουσιών.
- Η είσοδος σε κυνηγούς που φέρουν όπλα μαζί τους.
- Η είσοδος και η παραμονή ζώων εντός του καταφυγίου ( υπάρχει ειδικά διαμορφωμένος χώρος).
- Τα σκουπίδια μεταφέρονται από τους παραμένοντες εκτός από τα ανακυκλώσιμα απορρίμματα.
- Ο θόρυβος μετά τις 22:30 μέχρι τις 06:00.
- Να μετακινούν έπιπλα ή να μεταφέρουν εξοπλισμό του καταφυγίου έξω απ' αυτό.
- Η αλόγιστη χρήση καυσόξυλων, νερού, υλικών, υγραερίου κ.τ.λ.
- Κατά την διάρκεια της διαμονής σας μπορεί να διαμένουν και άλλοι επισκέπτες εκτός από την δική σας παρέα ή ομάδα ορειβατών.
- Η πρόσβαση στο καταφύγιο είναι ελεύθερη από την ανατολή μέχρι την δύση του ηλίου και εφόσον δεν υπάρχει πρωτύτερη κράτηση.
- **Όταν υπάρχει έκτακτη ανάγκη δεν ισχύει κανένας κανόνας και προτεραιότητα έχει η ανθρώπινη ζωή.**
- Τα μέλη του Φ.Ο.Ο.Φ. έχουν προτεραιότητα στην χρήση του καταφυγίου.

### Κανόνες λειτουργίας Καθιστικού

- Τινάζουμε και σκουπίζουμε τα παπούτσια μας προτού μπούμε μέσα στο καταφύγιο.

- Αλλάζουμε τα παπούτσια μας και τα τοποθετούμε στις ειδικές παπουτσοθήκες και φοράμε τις παντόφλες στους εσωτερικούς χώρους.
- Απαγορεύεται αυστηρά το ψήσιμο στο τζάκι και την σόμπα.
- Προσέχουμε τα καθιστικά να μη τα κόψουμε και τα λερώνουμε.
- Μαζεύουμε τα ανακυκλώσιμα σκουπίδια και τα τοποθετούμε στους ειδικούς κάδους, τα υπόλοιπα τα παίρνουμε μαζί μας όπως τα φέραμε.
- Σκουπίζουμε τα τραπέζια καλά μετά από το φαγητό μας.
- Καθαρίζουμε και σκουπίζουμε όλο τον χώρο στο καθιστικό προτού το εγκαταλείψουμε .
- Δεν μετακινούμε τα έπιπλα για κανένα λόγο.
- Δεν χαράζουμε και γράφουμε τα έπιπλα και τους τοίχους του καταφυγίου.
- Τοποθετούμε τα φαγητά μας σε συγκεκριμένο χώρο πάνω στα τραπέζια χωρίς να καταλαμβάνουμε όλη την τραπεζαρία.
- Η προετοιμασία των γευμάτων γίνεται αποκλειστικά στην κουζίνα.

### Λειτουργία Κουζίνας

- Δεν αφήνουμε άπλυτα πιάτα στον νεροχύτη.
- Δεν πετάμε σκουπίδια και λίπη στον νεροχύτη.
- Δεν ξεχνάμε την βρύση ανοιχτή, καταναλώνουμε όσο νερό χρειαζόμαστε χωρίς σπατάλες.
- Ελέγχουμε την σόμπα προτού φύγουμε ώστε να έχει σβήσει και καθαρίζουμε τις στάχτες στους ειδικούς κάδους.
- Κλείνουμε καλά και σωστά το γκαζάκι και την Πετρογκάζ .
- Προσέχουμε τα είδη κουζίνας ( πιάτα , ποτήρια κτλ) και αφού τα πλένουμε καλά τα τοποθετούμε στην ίδια θέση.
- Δεν κάνουμε αλόγιστη χρήση των υλικών της κουζίνας (απορρυπαντικών μπαχαρικών κ.τ.λ.)

Όσον αφορά στη χρήση του ψυγείου:

- Κλείνουμε καλά τις πόρτες του.
- Φροντίζουμε να μη λερώνουμε το εσωτερικό του.
- Δεν αφήνουμε τρόφιμα κατά την αποχώρησή μας.
- **Δεν χρησιμοποιούμε προϊόντα που βρίσκονται στο ψυγείο και δεν είναι δικά μας.**
- Δεν πειράζουμε τις ρυθμίσεις.

### Λειτουργία Υπνοδωματίων

- Απαγορεύεται αυστηρά η είσοδος με παπούτσια
- Απαγορεύεται αυστηρά το κάπνισμα
- Δεν επιτρέπεται το φαγητό και το ποτό

- Ελέγχουμε την σόμπα προτού φύγουμε ώστε να έχει σβήσει και καθαρίζουμε τις στάχτες στους ειδικούς κάδους .
- Αφήνουμε καθαρά τα δωμάτια κατά την αποχώρηση μας.

Παρακαλούμε μη διστάσετε να μας ενημερώσετε για οποιαδήποτε ζημιά ή παράλειψη στην λειτουργία του καταφυγίου.

### **Κανόνες λειτουργίας εξωτερικής Αυλής**

1. Απαγορεύεται η είσοδος στο προαύλιο χώρο σε **αμάξια, μηχανές και ποδήλατα** καθώς και σε κάθε είδους μηχανοκίνητα μέσα.
2. Απαγορεύεται η **κατασκήνωση** στη μπροστινή αυλή του καταφυγίου.
3. Υπάρχει ειδικά διαμορφωμένος χώρος για τους κατασκηνωτές στην πίσω αυλή και **μόνο κατόπιν συνεννόησης με σχετική άδεια.**
4. Δεν αφήνουμε για κανένα λόγο τα σκουπίδια μας στον ευρύτερο χώρο και τα **παίρνουμε μαζί μας.** Υπάρχει μεγάλος κίνδυνος να μαζευτούν άγρια ζώα.
5. Δεν αφήνουμε τα μικρά παιδιά **να σκάβουν** την αυλή και τον προαύλιο χώρο και γενικώς να τον παραποιούν.
6. Δεν **γράφουμε και χαράζουμε** τα τραπέζια και τα ξύλα στο κιόσκι.
7. Σκουπίζουμε και καθαρίζουμε το κιόσκι.
8. Δεν αφήνουμε **τα ζώα συνοδείας να σκάβουν** την αυλή και **να κάνουν ακαθαρσίες.** Σε αντίθετη περίπτωση μαζεύουμε και καθαρίζουμε αυτές.
9. Δεν προβαίνουμε σε **θορυβώδες εκδηλώσεις** κατά τις ώρες κοινής ησυχίας.
10. Δεν στηριζόμαστε στην ξύλινη περιμετρική περίφραξη για λόγους ασφαλείας.
11. Είμαστε πολύ **προσεκτικοί κατά το άναμμα φωτιάς** στις ψησταριές και σιγουρευόμαστε ότι δεν κινδυνεύει το κιόσκι από αυτές.
12. Τα μέλη του Φ.Ο.Ο.Φ. έχουν προτεραιότητα στην χρήση του προαυλίου χώρου.
13. Ο προαύλιος χώρος ανήκει στην δικαιοδοσία του συλλόγου και προτεραιότητα στη χρήση του έχουν **οι επισκέπτες που έχουν δεσμεύσει** την χρήση του καταφυγίου έναντι των υπολοίπων.
14. Σε περίπτωση **έκτακτης ανάγκης εννοείτε** ότι δεν ισχύει ο παραπάνω κανονισμός.
15. Συμμορφωνόμαστε με τις υποδείξεις και τις παρατηρήσεις του φύλακα.
16. **Ζητούμε την κατανόηση** για την σχετική “αυστηρότητα” των κανόνων λειτουργίας και παρακαλούμε για την πιστή τήρηση όλων των παραπάνω.

Για το Δ.Σ.

- **Ο Υπεύθυνος Λειτουργίας του Καταφυγίου:** Καλυβιάνος Λεωνίδας
- **Τα μέλη του Φ.Ο.Ο.Φ. έχουν προτεραιότητα στις κρατήσεις και στην χρήση του.**
- **Τηλ. Επικοινωνίας : 6933360583**
- **Ώρες επικοινωνίας:** 11:30 – 13:00 και 18:00 – 20:00 καθημερινά.

**Το Δ.Σ. σας εύχεται καλή διαμονή στο Καταφύγιο Παλιοχωρίου.**